

Меню на день 14 мая 2025 г.
6 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диет
а

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	38,43
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,82
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	4,1	5,8	23,2	161	2,01
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Обед		18,1	21,6	95,4	648,8	95,08
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	12,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	19,84
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	43,63
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	10,09
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,93
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,83
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	5,95
Полдник		9,7	8,7	35	256,2	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	7,10
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,65
Ужин		12,7	10,7	45,6	328,9	67,73
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	53,56
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	10,00
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	53	246	1 672	231,27