

Меню на день 16 мая 2025 г.
8 день: Столовая №1

Диета

Категория Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,05
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,20
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Обед		20,4	22,5	84,9	623	65,00
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,28
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	20,82
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,14
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	14,77
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с крупой Д	250/10	2	4,5	9,5	87	11,67
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,01
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	8,33
Полдник		6,1	7,3	42,6	260,2	26,36
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	12,75
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	7,10
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,65
Ужин		11,2	11,6	36,4	292,7	38,38
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,21
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	52	244	1 631	165,99

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна
(расшифровка)