

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

**Меню на день 16 мая 2025 г.
8 день: Столовая №1**

Диет
аКатегория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,69
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,16
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		16,4	18,2	68,4	503	54,36
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,31
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	18,60
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,67
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	12,04
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		6	6,8	44,3	262	26,36
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	12,75
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		8	9,6	23,6	212,2	29,38
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,79
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	42	196	1 316	136,24

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)