

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 19 мая 2025 г.

9 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	46,94
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	25,97
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		17,5	22,6	79,2	590,4	92,88
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	4,8	4	62,4	5,28
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	17,05
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	23,37
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/10	4	5,3	15,2	125	10,35
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	12,55
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,68
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	77,77
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	74,71
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	8,33
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		49	50	235	1 586	245,26

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)