

Меню на день 20 мая 2025 г.
10 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диет
а

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,63
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,75
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15,8	18,9	65,1	494	66,32
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	19,94
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,34
Макароны отварные с овощами	100/50	2,4	2,5	18,3	105	9,04
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Полдник		6,7	9,7	37	262	28,62
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	15,01
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	55,08
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	41,99
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		43	48	198	1 397	181,85

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна
(расшифровка)