

Утверждаю:

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)
ь)

Меню на день 20 мая 2025 г.

10 день: Столовая №1

Диета

Категория Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	7,6	10,2	46,7	308	24,66
Бутерброд с маслом (10)	15/5	5,9	6,4	28,8	196	15,57
Чай с лимоном	180	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	0,1		10,5	42	2,03
2-й завтрак						
Сок (180)		3,5	5,5	24,5	162	2,33
Чай - Д	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед						
Салат из огурцов с маслом		0,1			0,1	
Уха рыбацкая	60	19,9	22,5	94	658	84,58
Биточки рубленые из птицы запеченные	180/50	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Макароны отварные с овощами	70	5,9	5,8	15,1	136	25,85
Кисель из свежих ягод	100/50	8,7	8,9	10,3	156	27,50
Хлеб пшеничный	180	3,1	2,8	27,4	147	11,75
Хлеб ржаной	20	0,3	0,2	15,4	64	8,47
Уха рыбацкая	40	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Биточки рубленые из птицы запеченные	180/50	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Макаронные изделия отварные с м/р	70	5,8	6,9	15,1	146	21,56
	150	8,6	8,7	10,3	154	26,66
Полдник						
Булочка "Нежная"		3,3	4,7	36,8	203	3,76
Молоко питьевое кипяченое	50	6,7	9,7	37	261,2	20,22
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	180	1,5	3,9	28,5	155	6,62
Компот из кураги - Д	50	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
	180	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Ужин						
Суфле творожное со сладкой глазурью -150		0,1		10,6	43	2,52
Чай с молоком	150	14,4	9,9	43,8	320,9	68,99
Фрукт (25 ккал)	180	12,9	8,5	28,3	241	54,82
Гречка отварная вязкая Д	100	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Чай - Д	130	0,1	0,2	5,7	25	10,00
	180	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Соль						
Соль					0,1	0,21
	5					0,09
Итого за день						
		49	53	241	1 630	206,62

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна
(расшифровка)