

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 21 мая 2025 г.

1 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	37,64
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	21,09
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,49
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	2,07
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,65
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Обед		22,9	22,9	81,3	622	75,05
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,47
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	21,67
Зразы рубленные из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	35,98
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,95
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,50
Зразы рубленные из мяса, запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	34,85
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,20
Полдник		6,6	8,6	36,3	249,5	28,58
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	12,58
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	20,19
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		56,5	11,4	62,9	392,9	55,06
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	16,91
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	22,48
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Шницель из курицы (50)	50	52	4,4	10	101	22,05
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		98	58	246	1 708	204,50

Повар

Фоминых Елена Владимировна