

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

Меню на день 25 апреля 2025 г.

9 день: Столовая №1

Диета

Категория Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	46,94
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	25,97
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	4,38
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		17,5	22,6	79,2	590,4	91,51
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	4,8	4	62,4	5,28
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ- ва)	180/10	4,1	4,2	15,2	115	15,68
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	23,37
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,92
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	12,55
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,67
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	77,78
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	74,71
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		49	50	235	1 586	243,90

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)