

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)
ь)

Меню на день 28 апреля 2025 г.

10 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,63
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,75
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	150	2,7	4	19,5	128	1,70
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,9	18,4	73	513	71,37
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,52
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	19,94
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,05
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,39
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Уха рыбацкая	150/50	4,8	5,5	12,6	119	16,77
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,84
Полдник		6,7	9,7	37	262	28,63
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	15,02
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	2,86
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		12,7	13,6	30,5	294,9	54,53
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,44
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		40	51	195	1 398	186,36

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)