

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 28 апреля 2025 г.
10 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	24,66
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	15,57
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,03
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,33
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		20	21,9	93,1	649,8	94,90
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	25,85
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	43,63
Макаронные изделия отварные	120	2,8	2,2	29,4	148,8	5,94
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,47
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	21,61
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,76
Полдник		6,7	9,7	37	261,2	20,23
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	6,62
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		15,3	18	40,6	384,3	65,84
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	51,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		50	60	237	1 685	213,79

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)