

Меню на день 29 апреля 2025 г.

8 день: Столовая №1

Диет
а

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,68
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,16
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Кофейный напиток-Д	180	2,3	2,2	11,9	77	3,85
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		16,4	18,2	68,4	503	52,99
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,31
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,23
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,67
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	12,04
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с крупой Д	250/10	2	4,5	9,5	87	12,25
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,00
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Полдник		0,6	0,6	38,9	163	14,25
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Ужин		6,9	8,6	24,1	200,5	27,07
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,79
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,78
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		31	35	191	1 206	120,46

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)