

Меню на день 29 апреля 2025 г.

8 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,05
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Обед		20,4	22,5	84,9	623	63,29
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,28
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,11
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,14
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	14,77
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с крупой Д	250/10	2	4,5	9,5	87	12,25
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,00
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Полдник		1,4	1,7	53,7	235,9	11,59
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Ужин		11,2	11,6	36,4	292,7	38,38
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,21
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	5,95
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		44	46	256	1 607	149,51

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)