МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

# Меню на день 30 апреля 2025 г.
## 6 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **9,9** | **10,9** | **45,3** | **318,4** | **33,06** |
| Каша пшенная жидкая | 200 | 4,2 | 7 | 20,2 | 161 | 15,45 |
| Бутерброд с сыром (6) | 20/15 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83 | 15,80 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 11,3 | 45,9 | 1,06 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 28,5 | 0,75 |
| Каша пшенная жидкая на воде с м/р | 200 | 3,7 | 5,5 | 19,4 | 142 | 2,20 |
| **2-й завтрак** | | **0,5** | **0,2** | **19,6** | **81,9** | **8,08** |
| Сок (180) | 180 | 0,5 | 0,2 | 19,6 | 81,9 | 8,08 |
| **Обед** | | **18,7** | **20,7** | **97,5** | **651** | **87,22** |
| Икра морковная | 60 | 1,2 | 3,9 | 5,3 | 61 | 4,67 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/15 | 4,1 | 3,6 | 15,1 | 109 | 19,84 |
| Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом | 70/30 | 9,1 | 8,9 | 7,4 | 146 | 43,63 |
| Рис припущенный | 130 | 2,7 | 3,4 | 22 | 129 | 10,09 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 81 | 5,49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 2,50 |
| Суп с мясом Д | 250/10 | 1,5 | 3,3 | 6,9 | 63,6 | 7,91 |
| Котлета из мяса - Д | 50 | 14,2 | 9,4 | 0,4 | 143 | 53,83 |
| Рис припущенный с маслом растительным | 130 | 2,6 | 5,3 | 22 | 146 | 5,95 |
| **Полдник** | | **5,2** | **5,8** | **8,5** | **106,2** | **13,61** |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 5,2 | 5,8 | 8,5 | 106,2 | 13,61 |
| Компот из изюма - Д | 180 | 0,1 | | 9,5 | 38,7 | 3,70 |
| **Ужин** | | **11,3** | **9,3** | **33,4** | **262** | **55,59** |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150 | 130/20 | 11,2 | 9,3 | 22,9 | 220 | 53,56 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | | 10,5 | 42 | 2,03 |
| Гречка отварная вязкая Д | 130 | 3,9 | 3,4 | 17,3 | 115 | 2,87 |
| **Соль** | | | | | | **0,09** |
| Соль | 5 | | | | | 0,09 |
| **Итого за день** | | **46** | **47** | **204** | **1 420** | **197,65** |

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)