

Меню на день 15 мая 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,2	11,7	47,9	338	27,54
Каша пшенная жидкая	200	4,2	6,9	20	159,4	15,29
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	16,8	120,6	9,28
Хлеб пшеничный	15	0,2	0,2	5,3	22,8	0,62
Кондитерское изделие	15	0,8	0,4	5,8	35,2	2,34
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,6	4	13,8	102,1	1,40
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
2-й завтрак		0,5	0,2	20,5	85,5	8,16
Сок (180)	180	0,5	0,2	20,5	85,5	8,16
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Обед		18,8	21,5	88,7	623,2	61,22
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	3,9	7,4	69,8	8,37
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4	4	12,1	100,3	17,11
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8	8,1	9,4	142,6	24,38
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,86
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,7	64,1	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	7,9	35,1	0,83
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,2	33,3	0,88
Суп из овощей Д	200	1,5	3,4	7,2	65,9	5,63
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Полдник		6,4	8,2	35,1	240,8	26,72
Булочка с повидлом	50	2,2	4	24,5	143,1	12,02
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,2	4,2	10,6	97,7	14,70
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	2,0
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,68
Ужин		10,4	10,7	55,4	359,6	40,07
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,75
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	10,1	69,4	12,39
Чай с сахаром	180	0,1		11,5	46,4	1,06
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	20,2	86,4	9,60
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,4	15,3	0,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	7,9	35,1	0,83
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		45	52	248	1 647	163,80