

Меню на день 15 мая 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	8,2	37	256,6	23,90
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,1	119,2	10,70
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,6	87	10,45
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	3,5	15,2	0,42
Кондитерское изделие	15	0,8	0,4	5,8	35,2	2,34
2-й завтрак		0,1		16,1	64,9	11,66
Сок (70 ккал)	150	0,1		16,1	64,9	11,66
Обед		16,1	18,3	70,5	510,8	51,27
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,90
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,4	95,8	15,08
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,5	7,2	7,1	119,7	20,66
Каша гречневая вязкая	120	3,7	3,5	16,4	112,6	6,16
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		12,2	50	1,32
Хлеб пшеничный	18	0,4	0,2	7,9	35,1	0,83
Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	10,5	47,6	1,32
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,12
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,87
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	12,25
Ужин		8,2	8,9	47,5	302	33,29
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,69
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,4	8	58	9,65
Чай с сахаром	180	0,1		10,6	42,9	0,98
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	19,3	81,4	9,12
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,44
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4	17,1	0,42
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	43	203	1 352	144,30

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)