

Меню на день 22 мая 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,66
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,22
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Обед		14,9	18,4	87	573,8	58,28
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	12,54
Суп гороховый с гречками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	11,52
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,74
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,50
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	25,11
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	37,18
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,61
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,16
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		46	54	225	1 616	175,40

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)