

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 4 июня 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,1	312,5	32,81
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	23,34
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	21,5	94,6	5,30
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Обед		21,2	22,1	87,3	634	64,09
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,94
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	27,58
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	7,44
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		7,1	8,1	32,3	230,5	26,30
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,30
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	62,73
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	51,66
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	10,00
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		51	55	244	1 672	189,13

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)