

Меню на день 4 июня 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	38,6	227	22,77
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	16,68
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	14,7	65,3	3,01
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,49
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		13,2	16,1	72,1	486	51,94
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,52
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	14,00
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,45
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,40
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,62
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,29
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	51,91
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,44
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	41	196	1 302	152,71

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)