

Меню на день 5 июня 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	29,49
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	18,27
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		20,5	23,5	74,8	593	88,99
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,47
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,71
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	41,70
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	13,80
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Полдник		6,1	7,3	42,6	260,2	17,11
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Ужин		9,5	9,2	65,2	380	47,95
Биточки из мяса (свинина мясная и говядина) -50	50	6	6,5	5,9	106	23,31
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -100	100	2,8	2,2	22,4	121	11,61
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,03
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	63,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		44	51	242	1 600	191,71

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)