

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 9 июня 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	27,22
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,64
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	1,03
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	69,1	475	63,43
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	7,34
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	17,68
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	23,20
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	7,97
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		9,7	8,7	35	257	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	33,26
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	20,68
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	43	203	1 369	157,98

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)