

Меню на день 9 июня 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	38,44
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,82
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		18,1	21,6	95,4	648,8	81,03
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	11,06
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	19,84
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	31,06
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	10,09
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,83
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,50
Полдник		9,7	8,7	35	256,2	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,40
Ужин		12,7	10,7	45,6	328,9	39,83
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	25,66
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	10,00
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	53	246	1 672	189,33

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)