

Меню на день 10 июня 2025 г.
7 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,1	13,8	53,8	379,5	31,57
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,45
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,49
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	2,4	10	68	5,88
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		19,6	22,6	90,9	645	67,93
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	8,95
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	19,72
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	27,50
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,95
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,86
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Полдник		7,4	9,8	33	249,3	26,21
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	12,61
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	40,87
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,84
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	12,46
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	57	254	1 723	174,74

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)