

Меню на день 10 июня 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	25,87
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,81
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,65
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	3,92
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,62
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,3	18,6	71,2	518	57,38
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	6,32
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	17,67
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,34
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,23
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,05
Полдник		6,5	8,8	31,6	232,3	23,93
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	12,59
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	33,96
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,78
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	9,70
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		39	46	210	1 411	153,34

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)