

Меню на день 11 июня 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,70
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,18
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,48
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		16,4	18,2	68,4	503	54,36
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,31
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	18,60
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,67
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	12,04
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Полдник		3,7	3,5	6,4	72	13,33
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,1	9,8	29,3	237,2	39,38
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,79
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		36	39	164	1 151	133,24

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)