

Меню на день 11 июня 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,05
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Обед		20,4	22,5	84,9	623	65,01
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,28
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	20,83
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,14
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	14,78
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,81
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,50
Полдник		4,9	5	12,5	115	17,80
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	17,80
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	48,38
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,21
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,55
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	49	220	1 511	167,45

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)