

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

# Меню на день 2 июня 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                                                     | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                         |                   | <b>8,7</b>  | <b>12</b>   | <b>40,4</b> | <b>304,5</b> | <b>32,51</b>         |
| Каша манная жидкая                                                     | 150               | 4,1         | 4,5         | 18,9        | 133          | 14,69                |
| Бутерброд с маслом (1)                                                 | 15/5              | 1,9         | 4,6         | 8,9         | 84           | 7,28                 |
| Какао с молоком (1)                                                    | 179               | 2,7         | 2,9         | 12,6        | 87,5         | 10,54                |
| Каша манная жидкая на воде                                             | 146               | 1,9         | 4           | 12,5        | 93,4         | 1,40                 |
| Чай - Д                                                                | 180               | 0,1         |             |             | 0,1          | 0,21                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                                     |                   | <b>0,1</b>  |             | <b>17,3</b> | <b>69,5</b>  | <b>12,05</b>         |
| Сок (70 ккал)                                                          | 149               | 0,1         |             | 17,3        | 69,5         | 12,05                |
| <b>Обед</b>                                                            |                   | <b>19,1</b> | <b>17,1</b> | <b>56,7</b> | <b>457,2</b> | <b>57,22</b>         |
| Салат из свеклы с чесноком                                             | 40                | 0,6         | 3           | 3,4         | 43           | 2,41                 |
| Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной                            | 150/10/5          | 4           | 2,7         | 6,8         | 66,6         | 17,73                |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные                                     | 60                | 9,9         | 7,7         | 4           | 125          | 26,31                |
| Каша гречневая вязкая                                                  | 118               | 3,5         | 3,3         | 15,6        | 107,2        | 6,19                 |
| Компот из изюма                                                        | 150               | 0,2         |             | 12,8        | 52           | 2,87                 |
| Хлеб ржаной                                                            | 15                | 0,5         | 0,2         | 5,7         | 26,3         | 0,73                 |
| Хлеб пшеничный                                                         | 19                | 0,4         | 0,2         | 8,4         | 37,1         | 0,97                 |
| Суп из овощей Д                                                        | 200               | 1,5         | 3,5         | 7,3         | 66,9         | 5,86                 |
| Котлета из мяса - Д                                                    | 50                | 14,2        | 9,4         | 0,4         | 143          | 33,12                |
| <b>Полдник</b>                                                         |                   | <b>11,1</b> | <b>11,2</b> | <b>58,2</b> | <b>234,2</b> | <b>21,90</b>         |
| Пирог с повидлом                                                       | 49                | 6,8         | 6,4         | 51,1        | 145          | 10,56                |
| Молоко питьевое кипяченое                                              | 150               | 4,3         | 4,8         | 7,1         | 89,2         | 11,34                |
| Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)                      | 50                | 3,7         | 4,1         | 26,5        | 157          | 2,40                 |
| Компот из кураги - Д                                                   | 180               | 0,1         |             | 10,6        | 43           | 2,52                 |
| <b>Ужин</b>                                                            |                   | <b>44,6</b> | <b>7,8</b>  | <b>47,7</b> | <b>289,4</b> | <b>41,93</b>         |
| Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80 | 80                | 1,3         | 2,7         | 4,2         | 46           | 10,47                |
| Шницель из курицы                                                      | 40                | 41,6        | 3,5         | 8           | 80,8         | 18,02                |
| Чай с молоком                                                          | 150               | 1,2         | 1           | 8,2         | 46,7         | 3,09                 |
| Фрукт (85 ккал)                                                        | 95                | 0,1         | 0,4         | 20,2        | 85           | 9,50                 |
| Хлеб пшеничный                                                         | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,49                 |
| Хлеб ржаной                                                            | 7                 | 0,2         | 0,1         | 2,7         | 11,9         | 0,36                 |
| Куриная котлета Д                                                      | 50                | 14,2        | 9,4         | 0,4         | 143          | 26,05                |
| Чай - Д                                                                | 180               | 0,1         |             |             | 0,1          | 0,21                 |
| <b>Соль</b>                                                            |                   |             |             |             |              | <b>0,05</b>          |
| Соль                                                                   | 3                 |             |             |             |              | 0,05                 |
| <b>Итого за день</b>                                                   |                   | <b>84</b>   | <b>48</b>   | <b>220</b>  | <b>1 355</b> | <b>165,65</b>        |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)