

Меню на день 2 июня 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12	15,5	46,9	374,5	37,72
Каша манная жидкая	199	6,1	6,7	21,1	169,2	21,05
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,9	4,6	8,9	84	7,30
Какао с молоком	179	4	4,2	16,9	121,3	9,37
2-й завтрак		0,5	0,2	19,9	83,3	8,07
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,9	83,3	8,07
Обед		23,2	23,2	80,5	624,1	73,01
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4,1	4,4	56,9	3,49
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,8	88,9	20,11
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	12,1	9,6	5,2	155,8	35,96
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,2	29,8	182,7	7,90
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,48
Хлеб ржаной	24	0,6	0,3	9	40,8	1,09
Хлеб пшеничный	21	0,4	0,2	9,2	41	0,97
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,81
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Полдник		12,2	12,4	61,6	257,8	24,19
Пирог с повидлом	50	7	6,6	53,1	151	10,59
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,8	13,60
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,40
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	22,10
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		58	10,5	60,6	373,5	50,91
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4,1	5,8	66,7	13,06
Шницель из курицы	50	54,1	4,6	10,4	105	22,47
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Хлеб пшеничный	11	0,2	0,1	4,8	20,9	0,49
Хлеб ржаной	16	0,5	0,2	6,1	28	0,73
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		106	62	270	1 713	193,99

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)