

Меню на день 3 июня 2025 г.
2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,7	13	43,2	348,6	47,96
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,2	6,2	20,2	161,4	20,33
Бутерброд с сыром (2)	20/15	6,2	4,3	8,4	97,2	18,11
Кофейный напиток	178	2,3	2,5	14,6	90	9,51
2-й завтрак		0,3		21,4	87	7,71
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		21,4	87	7,71
Обед		18	21,7	93,7	642,8	65,79
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,7	3,2	57,8	12,12
Суп гороховый с гренками	180/20	4,5	3,1	23,2	139,1	11,08
Жаркое по-домашнему	200	11,5	13,1	23,1	255,8	34,28
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,7	83,8	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,95
Хлеб ржаной	39	0,9	0,5	14,7	67,3	1,87
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Полдник		8	12,6	17,8	267,6	24,90
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	179	5,2	5,7	8,4	105,6	13,40
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	22,10
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		9	9,9	54,4	342,1	35,56
Винегрет овощной	59	1	3,9	7,5	68,8	6,30
Котлета рыбная "Лада"	50	6,8	5,1	4,7	91,5	14,84
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		7,9	32,4	3,01
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	22,3	95,4	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,47
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	0,94
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		50	57	231	1 688	182,00

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)