

Меню на день 3 июня 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,2	9,5	39,5	287,8	34,43
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,1	4,1	17,7	123,9	14,58
Бутерброд с сыром (2)	20/10	5	3,1	8,6	82,8	12,47
Кофейный напиток	178	2,1	2,3	13,2	81,1	7,38
Каша ячневая с маслом-Д	150	6,1	5	21	153,1	3,68
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		16,8	67,7	11,78
Сок (70 ккал)	150	0,1		16,8	67,7	11,78
Обед		13	15,6	66,6	457,7	49,99
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	2,9	2	35,2	7,98
Суп гороховый с гренками	150/10	2,8	2,2	10,2	71,6	8,25
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,70
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,4	37,1	0,95
Хлеб ржаной	37	0,8	0,5	14	63,8	1,87
Полдник		7,3	12,1	15	198,2	18,00
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	180	5,1	5,7	8,4	105,2	13,40
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		6,8	7,6	38,3	247,3	29,50
Винегрет овощной	39	0,5	2,9	4,1	44,9	3,84
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	11,97
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		7,8	31,8	3,02
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	9	0,2	0,1	4	17,1	0,47
Хлеб ржаной	14	0,4	0,2	5,3	23,8	0,70
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	45	176	1 259	143,76

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)