

Меню на день 6 июня 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,2	8,7	62,3	368,7	30,73
Каша гречневая жидкая	200	6,1	6	26,2	184,1	16,36
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	21,5	94,6	4,86
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,6	90	9,51
2-й завтрак		0,5	0,2	20,4	85,1	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	20,4	85,1	8,08
Обед		19,8	21,7	79,3	592,3	74,07
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	3,9	7,3	68,6	8,23
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	3,7	4,6	12,1	105,3	15,99
Рыба припущенная в сметане	80	10,4	8,3	2,6	127,1	25,54
Пюре картофельное	150	3,1	4,2	24,1	146,8	14,73
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15	62,2	7,55
Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,4	37,4	0,84
Хлеб ржаной	26	0,6	0,3	9,8	44,9	1,20
Суп из овощей Д	199	1,5	3,4	7,3	66,6	5,73
Полдник		5,5	6,2	48,9	274	27,49
Мучное изделие пром.производства	50	1	1,7	37,5	169,4	12,75
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,5	4,5	11,4	104,6	14,74
Ужин		7,3	11,6	31,1	258,9	49,22
Салат из огурцов с маслом	60	0,7	4,6	2,2	53,3	8,32
Тефтели из мяса	49	6,2	6,7	5,9	108,5	21,78
Чай с сахаром	180	0,1		11,4	46,2	1,06
Хлеб пшеничный	12	0,2	0,1	5,3	23,4	0,56
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	63,53
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	6,3	27,5	17,50
Соль						0,06
Соль	4					0,06
Итого за день		43	48	242	1 579	189,65

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)