

Меню на день 6 июня 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45	271,3	22,39
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,5	122,2	12,19
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,83
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,2	81,1	7,37
Гречка отварная вязкая Д	130	3,8	3,3	16,6	110,6	2,67
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		16,5	66,3	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		16,5	66,3	12,15
Обед		16,6	19,1	62,9	489,6	59,61
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	2,9	4,9	48,8	5,80
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,3	4,4	9,9	92,3	13,95
Рыба припущенная в сметане	60	8,7	7,6	1,3	108,8	20,18
Пюре картофельное	120	2,7	3,6	19,6	121,9	11,99
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,6	56,7	6,22
Хлеб пшеничный	13	0,3	0,1	5,7	25,4	0,56
Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,9	35,7	0,90
Полдник		5	5	48,5	257,6	25,04
Мучное изделие пром.производства	50	1	1,2	41,6	179,8	12,75
Кисломолочный напиток для детского питания	150	4	3,8	6,9	77,8	12,29
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		7,2	10,6	21	208,1	28,01
Салат из огурцов с маслом	50	0,5	3,6	1,6	40,8	5,72
Тефтели из мяса	50	6,5	6,9	6,1	112,9	21,03
Чай с сахаром	180	0,1		10,2	41,1	0,97
Хлеб пшеничный	7	0,1	0,1	3,1	13,3	0,28
Соль						0,04
Соль	2					0,04
Итого за день		36	42	194	1 293	147,22

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)