

Меню на день 17 июня 2025 г.
10 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	24,66
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	15,57
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,03
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		18,1	20,9	94,1	637	75,78
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/10	4,1	4,2	15,2	115	17,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	27,50
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	11,75
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,47
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,86
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Полдник		6,7	9,7	37	261,2	20,22
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	6,61
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Ужин		14,4	9,9	43,8	320,9	68,99
Суфле творожное со сладкой глазурью -150	150	12,9	8,5	28,3	241	54,82
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	51	241	1 609	197,81

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)