

Меню на день 17 июня 2025 г.

10 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,63
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,75
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		14,2	17,3	65,4	474	61,43
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	15,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,35
Макароны отварные с овощами	100/50	2,4	2,5	18,3	105	9,04
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,86
Полдник		5,8	8,7	35,6	244,2	26,37
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	15,03
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	55,09
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	42,00
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,53
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		41	45	197	1 359	174,72

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)