

Меню на день 18 июня 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	32,41
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,71
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,65
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		19,5	17,3	59,6	473	59,05
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,39
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	19,24
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	26,33
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,23
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,87
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Рассольник "Домашний"	150/10	2,9	3,7	7,1	73	6,70
Полдник		5,9	7,5	30,9	215,1	25,89
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	12,56
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Ужин		44,7	7,9	48,8	294,5	42,14
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	10,52
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,03
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		79	44	196	1 344	171,69

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)