

Меню на день 18 июня 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	37,64
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	21,09
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,49
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		22,9	22,9	81,3	622	75,05
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,47
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	21,67
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	35,98
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,95
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	13,90
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Полдник		6,6	8,6	36,3	249,5	28,71
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	12,72
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,83
Ужин		56	10,2	61,2	373,3	51,26
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	13,11
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	22,48
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		98	57	244	1 689	200,83

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)