

Меню на день 19 июня 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,66
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,22
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		17,7	21,6	92,7	636,8	65,39
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	11,05
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	11,51
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	34,33
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,50
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	25,11
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	51,46
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	37,18
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,61
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,17
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		49	57	231	1 679	182,50

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)