

Меню на день 19 июня 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,48
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,16
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	68,4	468	49,86
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	7,34
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	8,55
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,74
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	18,21
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	30,90
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	4,01
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,23
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	45	181	1 277	144,64

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)