

Меню на день 23 июня 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,88
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,74
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,84
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		15	18	64,2	479	71,29
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,40
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	23,50
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,24
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	11,34
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,86
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,05
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		7,5	7,1	52,7	302,2	41,12
Биточки из мяса (свинина мясная и говядина) - 40	40	4,8	5,2	4,7	84,8	18,92
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,88
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		34	40	192	1 262	154,47

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)