

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 июня 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	22,84
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,31
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,48
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,5	18,9	67,4	505	62,09
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,12
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	17,09
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	20,36
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	12,04
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,86
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,04
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		7,1	9,9	22,1	205,7	28,29
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,52
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	21,29
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		35	40	180	1 219	140,85

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)