

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 июня 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	31,49
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	16,49
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		19,8	21,8	87,8	628	76,30
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	4,67
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	19,12
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	25,77
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	14,78
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,47
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,50
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,81
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Ужин		7,5	11,1	28	242,6	32,10
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	22,02
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		43	48	244	1 584	167,56

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)