

**Меню на день 13 августа 2025 г.**

**9 день: Столовая №3**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                       | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                           |                   | <b>10,2</b> | <b>7,2</b>  | <b>19,6</b> | <b>183,4</b> | <b>34,48</b>         |
| Омлет натуральный                                        | 80                | 4,8         | 3,6         | 4,2         | 67,7         | 20,54                |
| Бутерброд с сыром                                        | 20/10             | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69           | 10,85                |
| Чай с молоком                                            | 150               | 1,2         | 1           | 8,2         | 46,7         | 3,09                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                       |                   | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>    | <b>12,15</b>         |
| Сок (70 ккал)                                            | 150               | 0,1         |             | 17,4        | 70           | 12,15                |
| <b>Обед</b>                                              |                   | <b>12,9</b> | <b>16,8</b> | <b>68</b>   | <b>475</b>   | <b>70,34</b>         |
| Салат из капусты белокочанной                            | 40                | 0,6         | 3           | 2,8         | 41           | 3,67                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей<br>(пром.произ-ва)          | 150/10            | 3,5         | 3,7         | 12,9        | 99           | 15,06                |
| Шницель из мяса (полуфабрикат)                           | 50                | 6           | 6,5         | 5,9         | 106          | 29,34                |
| Овощи, припущенные в сметане                             | 120               | 1,4         | 3           | 13,5        | 87           | 17,19                |
| Компот из кураги                                         | 150               | 0,3         |             | 12,8        | 52           | 2,58                 |
| Хлеб пшеничный                                           | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,00                 |
| Хлеб ржаной                                              | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           | 1,50                 |
| <b>Полдник</b>                                           |                   | <b>4,2</b>  | <b>4,1</b>  | <b>27,9</b> | <b>165</b>   | <b>15,43</b>         |
| Мучное изделие пром.производства                         | 30                | 0,5         | 0,6         | 21,5        | 93           | 2,10                 |
| Кисломолочный напиток для детского<br>питания            | 150               | 3,7         | 3,5         | 6,4         | 72           | 13,33                |
| <b>Ужин</b>                                              |                   | <b>5,6</b>  | <b>5,7</b>  | <b>35,2</b> | <b>213</b>   | <b>55,28</b>         |
| Запеканка картофельная с мясом<br>отварным с маслом -120 | 120               | 5,2         | 5,5         | 21          | 154          | 53,82                |
| Чай с сахаром                                            | 180               | 0,1         |             | 10,4        | 42           | 0,97                 |
| Хлеб ржаной                                              | 10                | 0,3         | 0,2         | 3,8         | 17           | 0,50                 |
| <b>Соль</b>                                              |                   |             |             |             |              | <b>0,05</b>          |
| Соль                                                     | 3                 |             |             |             |              | 0,05                 |
| <b>Итого за день</b>                                     |                   | <b>33</b>   | <b>34</b>   | <b>168</b>  | <b>1 106</b> | <b>187,73</b>        |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)