

Меню на день 18 августа 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,66
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,22
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	2,8	4,4	15	111	1,62
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		17,7	20,9	91,4	625	55,20
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,04
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,77
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	31,39
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Компот из свежих яблок - Д	200	0,1		10,6	43	4,01
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	25,11
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	100	0,1		5,3	21,5	12,68
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		12,6	12,7	57,1	392,8	45,15
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,29
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	140,8	24,56
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	8,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,01
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	59	232	1 720	180,29

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)