

Меню на день 4 августа 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11	9,5	39,8	287,9	32,07
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,16
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,6	2,9	7,9	75,9	9,45
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	67,6	465	38,75
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,98
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	23,55
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	13,61
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	28,28
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,84
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,07
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,91
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		39	45	181	1 281	124,90

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)