

Меню на день 6 августа 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,86
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,72
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		15	18	64,2	479	68,36
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,46
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	22,25
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,24
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,59
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		7,5	7,1	52,7	302,2	40,25
Биточки из мяса (свинина мясная и говядина) - 40	40	4,8	5,2	4,7	84,8	18,91
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,85
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,04
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		34	40	192	1 262	150,65

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)