

Меню на день 12 августа 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,71
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,18
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,48
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		16,4	18,2	68,4	503	51,17
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,38
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,77
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,65
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,14
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		8,1	9,8	29,3	237,2	38,25
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,76
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,90
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	42	188	1 279	131,31

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)