

Меню на день 12 августа 2025 г.
8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,06
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Обед		20,4	22,5	84,9	623	61,18
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,38
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,81
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,10
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,40
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	4,21
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,01
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,05
Полдник		6,1	7,3	42,6	260,2	17,11
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	51,80
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	47,24
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,17
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,55
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,09
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	52	250	1 656	161,79

Повар

Бут Светлана Вячеславовна