

Меню на день 19 августа 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	31,52
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	23,38
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,96
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,49
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Обед		21,2	22,1	87,3	634	44,83
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,04
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	4,45
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	24,78
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	7,43
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Макаронные изделия ржаные отварные-Д	200	2,5	3,2	24,7	138	30,75
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	19,78
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Полдник		7,1	8,1	32,3	230,5	10,29
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,29
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	21,83
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	11,87
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	8,90
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		51	55	245	1 675	111,67

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)