

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

**Меню на день 20 августа 2025 г.**

**4 день: Столовая №3**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Б          | Ж          | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|------------|------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>5,7</b> | <b>8,6</b> | <b>27,6</b> | <b>210,7</b> | <b>23,88</b>         |
| Суп молочный с макаронными изделиями             | 150               | 2,9        | 3,8        | 12          | 94           | 13,74                |
| Бутерброд с маслом                               | 15/5              | 1,6        | 3,8        | 7,4         | 70           | 7,05                 |
| Чай с молоком                                    | 150               | 1,2        | 1          | 8,2         | 46,7         | 3,09                 |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                   | <b>0,1</b> |            | <b>17,3</b> | <b>70</b>    | <b>2,41</b>          |
| Напиток из шиповника                             | 150               | 0,1        |            | 17,3        | 70           | 2,41                 |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>15</b>  | <b>18</b>  | <b>64,2</b> | <b>479</b>   | <b>68,35</b>         |
| Салат из свеклы с чесноком                       | 40                | 0,6        | 3          | 3,4         | 43           | 2,46                 |
| Суп картофельный с рыбой                         | 150/50            | 5          | 5          | 12,6        | 115          | 22,25                |
| Филе птицы запеченное с яйцом                    | 50                | 6,3        | 6,4        | 2           | 91           | 30,24                |
| Рагу овощное                                     | 120               | 1,8        | 3          | 14,9        | 94           | 9,59                 |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 150               | 0,2        |            | 11,2        | 46           | 1,32                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,4        | 0,2        | 8,8         | 39           | 1,00                 |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 0,7        | 0,4        | 11,3        | 51           | 1,50                 |
| <b>Полдник</b>                                   |                   | <b>5,7</b> | <b>6,4</b> | <b>30</b>   | <b>200</b>   | <b>15,71</b>         |
| Мучное изделие пром.производства                 | 30                | 0,5        | 0,6        | 21,5        | 93           | 2,10                 |
| Молоко питьевое кипяченое                        | 180               | 5,2        | 5,8        | 8,5         | 107          | 13,61                |
| <b>Ужин</b>                                      |                   | <b>7,5</b> | <b>7,1</b> | <b>52,7</b> | <b>302,2</b> | <b>40,27</b>         |
| Биточки из мяса (свинина мясная и говядина) - 40 | 40                | 4,8        | 5,2        | 4,7         | 84,8         | 18,91                |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80          | 80                | 2          | 1,5        | 17,8        | 92,4         | 9,87                 |
| Чай с лимоном                                    | 150               | 0,1        |            | 8,5         | 34           | 2,04                 |
| Фрукт (55 ккал)                                  | 95                | 0,1        | 0,1        | 13,5        | 55           | 8,46                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 10                | 0,2        | 0,1        | 4,4         | 19           | 0,50                 |
| Хлеб ржаной                                      | 10                | 0,3        | 0,2        | 3,8         | 17           | 0,50                 |
| <b>Соль</b>                                      |                   |            |            |             |              | <b>0,05</b>          |
| Соль                                             | 3                 |            |            |             |              | 0,05                 |
| <b>Итого за день</b>                             |                   | <b>34</b>  | <b>40</b>  | <b>192</b>  | <b>1 262</b> | <b>150,69</b>        |

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)