

Меню на день 21 августа 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	22,83
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,31
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,4	19	66,6	503	60,58
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	3,99
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	16,63
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	20,34
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,14
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		7,3	9,9	23,6	212,7	26,39
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3	2,8	41	3,67
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	21,25
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		35	40	181	1 224	137,43

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)