

Меню на день 22 августа 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	27,21
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,64
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	68,3	472	58,06
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,57
Котлета домашняя , запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	23,30
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	7,97
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,73
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		9,7	8,7	35	257	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	53,92
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,38
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	43	202	1 366	173,27

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)